

Supervision

Arbeitsplatz-Analyse

Die folgenden Fragen sollen helfen einen Überblick über die derzeitige Arbeitssituation zu erlangen, wie auch einen Interviewleitfaden für eine weitergehende Bearbeitung in der Gruppen – und Einzelberatung. Diese Interviews können auch paarweise durchgeführt werden.

1. An meinem Arbeitsplatz schätze ich am meisten:

.....
.....
.....
.....

2. Das finde ich am Arbeitsplatz unausstehlich:

.....
.....
.....
.....

3. Schuld an dem, was ich dort schlecht finde, sind in erster Linie: (bitte reihen)

c Kollegen/innen

c Chef(in)/Leiter(in)

c Klient/innen

c Trägerorganisation

c ich selbst

c sonstige

4. An dem was, was mir dort nicht gefällt, kann ich selbst verändern:
(bitte Position auf Linie eintragen)

gar nichts _____ sehr viel

5. Wenn ich bezüglich meiner Arbeitssituation eine verzweifelte oder depressive Stimmung erzeugen wollte,

•5 Was müsste ich häufig zu mir sagen?

.....
.....
.....
.....

•5 Was müsste ich vermehrt tun?

.....
.....
.....

6. Wenn ich eine optimistische, freudigere Stimmung erzeugen will

• Was müsste ich zu mir sagen?

.....
.....
.....
.....

• Was müsste ich tun?

.....
.....
.....