

Supervision

Team-Analyse

Die folgenden Fragen sollen helfen einen Überblick über die derzeitige Teamsituation zu erlangen, wie auch einen Interviewleitfaden für eine weitergehende Bearbeitung in der Gruppen – und Einzelberatung. Diese Interviews können auch paarweise durchgeführt werden.

1. An meinem Team/Gruppe schätze ich am meisten:
.....
.....
.....
.....
2. Das finde ich an meiner Gruppe/Team unausstehlich:
.....
.....
.....
.....
3. Schuld an dem, was ich dort schlecht finde, sind in erster Linie: (bitte reihen)

- | | | |
|----------------------------------|--------------|------------|
| c andere Gruppenteilnehmer/innen | c Leiter/In | c Gäste |
| c Trägerorganisation | c ich selbst | c sonstige |

4. An dem was, was mir dort nicht gefällt, kann ich selbst verändern:
(bitte Position auf Linie eintragen)

gar nichts ; _____ ; sehr viel
5. Wenn ich bezüglich meiner Gruppen-/Teamsituation eine verzweifelte oder depressive Stimmung erzeugen wollte,
 - 5 Was müsste ich häufig zu mir sagen?
.....
.....
.....
 - 5 Was müsste ich vermehrt tun?
.....
.....
.....
6. Wenn ich eine optimistische, freudigere Stimmung erzeugen will
 - Was müsste ich zu mir sagen?
.....
.....
.....
 - Was müsste ich tun?
.....
.....
.....